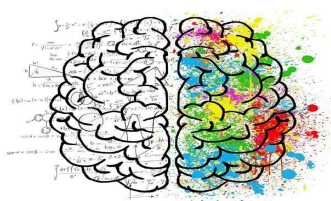


ORDINE DEI DOTTORI COMMERCIALISTI E DEGLI ESPERTI CONTABILI DI SIENA

Il Corso in aula 15 Dicembre 2021 8 ORE. 9-13 e 14-18
C/O Auditorium Confindustria Toscana Sud – Via dei Rossi n.2 – SIENA

**"Navigare la complessità: le Soft Skills dagli Impatti Hard sul lavoro".
Agilità - Emotiva e Mentale - e strategie relazionali al servizio della
Professionalità. Come ottimizzare risultati e benessere"**
SVILUPPO "STRATEGIC SKILLS" AL SERVIZIO DELLA PROFESSIONALITA'



PREMESSA

Dato il Valore - anche economico - dell'Intelligenza Emotiva nel Lavoro è indispensabile avere chiarezza sulle diverse competenze con un modello strutturato/evolutivo e approfondire, monitorare e coltivare le Strategic Skills per ben-lavorare, ma anche per ben-essere e ben-vivere.

Toccheremo con mano le diverse sfaccettature della complessità per navigarla e abitarla, vedremo di comprendere nei dettagli il cuore del "Sapersi Relazionare" con se stessi e con gli altri, sentiremo le differenze tra una Leadership Risonante o Dissonante, esploreremo nuove, possibili, sinergie nell'equilibrio/integrazione di Vita Personale e Professionale. **Il corso offre le chiavi per essere veramente Smart e lavorare al meglio**, con forti impatti sull'efficacia/efficienza a livello operativo e in termini di "gratificazione e soddisfazione", con una visione sistemica e sostenibile.

Principi, strategie e strumenti operativi concreti per valorizzare, rivitalizzare e ottimizzare le molteplici competenze *Inside-Out* e quindi **il proprio potenziale**, tramite una facilitazione esperta, per andare oltre la resistenza al cambiamento, lasciar andare modalità "perdenti", acquisire modalità "con-vincenti".

Affronteremo casi ed esempi di "comportamenti emotivamente intelligenti" in studio, con i clienti, tra colleghi, nei diversi ruoli. La conclusione sarà un piano di sviluppo individuale con indicazioni per il continuo miglioramento. Grazie alle Neuroscienze e alla Psicologia Positiva **le Competenze - essendo "Abilità" - possono sempre essere apprese.**

La formazione sarà "coinvolgente, motivante, sfidante, innovativa tramite un "LAB TRAINING/LEARNING", un LABORatorio/Palestra per elaborare la propria "Agilità", indispensabile per cavalcare i sempre più rapidi cambiamenti.

OBIETTIVI DEL CORSO

- Affinare la preparazione sulle competenze, anche gerarchiche, dell'Intelligenza Emotiva per ottimizzare i Risultati professionali, la Qualità del lavoro, attrarre e consolidare Relazioni Collaborative, agire una Leadership Con-Vincente, uniti a benefici impatti su Salute/Benessere.
- Acquisire una mappatura chiara con valutazioni guidate e sistematiche sulle molteplici competenze.
- Identificare le strategie per ottimizzare la Comunicazione con se stessi e con gli altri.
- Ampliare l'autoefficacia e la sfera d'influenza, con determinazione e gentilezza, evitando gli autosabotaggi.

CONTENUTI

- Navigare e abitare la Complessità. Agilità "Emotiva e Mentale". Self Management/Leadership: essere Smart.

- Quali Strategic Skills oggi? *Non più Soft, visti gli Impatti Hard*. Oltre Goleman un modello di Intelligenza Emotiva nel lavoro. Analisi guidata su 16 competenze e indicazioni concrete di sviluppo personalizzate. Valore Apprendimento.
- Gestione tempo, stress e non solo. Energy Management Personale. Alcune strategie per prosperare sotto stress.
- Coinvolgimento positivo nel lavoro. Le tre dimensioni, che dipendono da noi, dello stress positivo.
- Monitorarsi per ottimizzare le proprie performance e i risultati quotidiani, senza invalidare Salute e Benessere.
- Sinergie nell'equilibrio/integrazione di Vita Personale e Professionale. Essere intelligenti e sostenibili.
- La comunicazione come strumento di lavoro: alcune tecniche per l'efficacia/efficienza comunicativa. Indicazioni per far fluire costruttivamente la comunicazione: dare e ricevere feedback. Dai contrasti ad accordi con-vincenti.
- Il conflitto con altri come specchio di un conflitto interno. Comprendere le dinamiche relazionali.
- Leadership Risonante e Dissonante. Alcune riflessioni su strategie relazionali con-vincenti.

METODOLOGIA DIDATTICA - LAB "TRAINING-LEARNING"

Formazione con forte coinvolgimento diretto dei partecipanti e sfidante. **La docente agirà come un: a) catalizzatore b) mediatore c) agente di aiuto d) motivatore.** L'ottica è fermarsi nel presente per comprendere se ci sono conferme al proprio agire e/o ri-orientamenti più funzionali e gratificanti, in un supporto co-creato. **Un LAB come un laboratorio/palestra in cui allenare "il sapere, il saper fare, il saper essere ed il sapersi trasformare".**

RELATORE: Ph.D. Enrica Brachi Senior Trainer. Consulente "Innovation Management".

Esperta di *"Non Technical Skills - Comunicazione Generativa e Negoziazione - Intelligenza Emotiva e Sportiva - Autoefficacia e Sviluppo Performance - Gestione Stress lavoro-correlato, Complex Problem Solving, Leadership Generativa"*. *"Individual Effectiveness" Certified Professional.*

Dottorato di Ricerca in *"Strategie Formative per Gestire con Successo le Diversità e Creare Valore. Empowerment Competenze Comunicativo-Emotivo-Relazionali nelle organizzazioni.*

Da sempre in ambito formativo ha collaborato per più di 10 anni per l'Università di Siena - sia nell'Alta Formazione (Master/Corsi di Perfezionamento), sia in Progetti ad hoc per aziende e P.A. Dal 2009 come Libera Professionista contribuisce con i suoi LAB TRAINING/LEARNING ampiamente testati e apprezzati nei più diversi contesti, dalle multinazionali alle PMI. I contenuti fortemente innovativi, sono integrati con diversi modelli internazionali (es. MIT di Boston *U.LAB: Trasforming Business, Society and Self, Mindset Growth, Eu-Stress, Intelligenza Emotiva*), basati su solide evidenze scientifiche. Docente in molteplici Università/Business School, Centri di Eccellenza, Società di Formazione, Aziende, sedi Confindustria, P.A., Fondazioni, Ordini Professionali. <https://www.linkedin.com/in/enricabrachi/>

VIDEO di due minuti **STRATEGIC SKILLS:**

<https://www.linkedin.com/feed/update/urn:li:activity:6555439755167834112>

